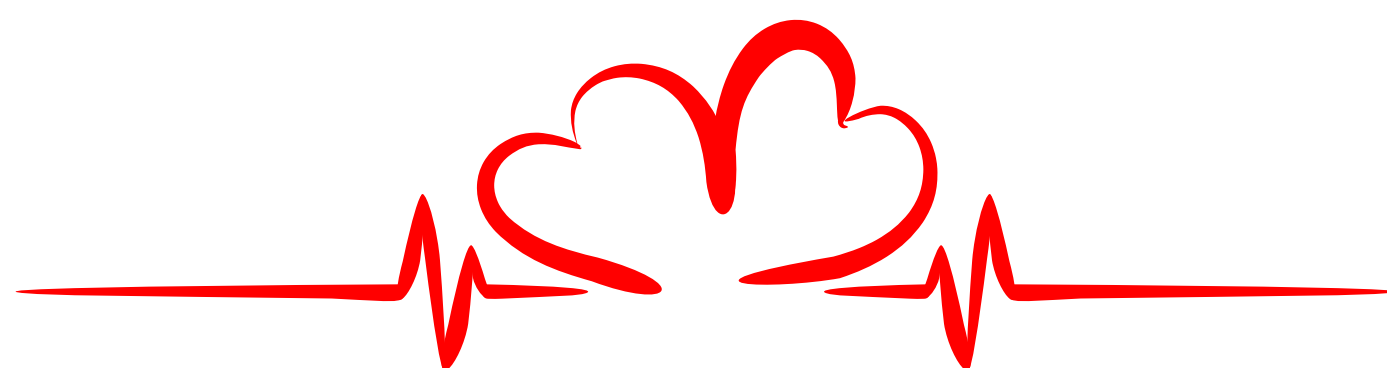




OPĆINA ČAVLE



VISOKI KRVNI TLAK TIHI UBOJICA

Prevenција bolesti i krvnog tlaka



OPĆINA CERNIK

RASPORED DOGAĐANJA:

OPĆINA ČAVLE:

4.9.2021.- Dani zdravlja – 10.00-13.00 h

1) mjerenja, zdravstveni savjeti:

- krvni tlak -Aleksandra Ristić, bacc.med.
- savjeti - kardiovaskularno zdravlje (informiranje posjetitelja o utjecaju i simptomima visokog krvnog tlaka, prevenciji i liječenju, vođenju zdravog načina života)- Koraljka Knežević, dr.med.specijalist int.med-kardiolog.
- denzitometrija i savjeti vezani uz zdravlje koštanog sustava -Sandra A. Breš, univ.spec.klinički psiholog, Sandro Kresina, dr.med.
- mjerenje tjelesne težine- Suzana Marohnić,bacc.med., Ines Lazarević Rukavina
- nutricionistički savjeti -Katja Cukon, mag.ing.biotechn. - Prostor iza Doma kulture Čavle - 10.00 - 13.00 h

2) radionice:

- radionica „Hranom do zdravlja“- Katja Cukon, mag.ing.biotechn. - Dom kulture Čavle - vijećnica 11.30 - 12.00 h
- radionica „Zlatno doba života“ - Prim.Helena Glibotić Kresina, dr.med., Nevenka Vlah, univ.mag.sanit.publ. - Dom kulture Čavle - vijećnica 12.15 - 12.45 h
- radionica „Kretanjem do zdravlja“ - Doc.dr.sc.Suzana Janković ,dr.med.
- sportska rekreacija- Marijan Pichler, univ.bac.cin. , Maja Ružić - Dječje igralište „Jama“ - 10.00 - 10.30 h radionica, a od 10.30 - 11.15 h sportska rekreacija
- vježbanje na otvorenom „Prihvati izazov“ - Barbara Gržetić - sprave za vježbanje na otvorenom kod OŠ Čavle

I. grupa 10.00 h

II. grupa 11.30 h

Predbilježbe za sudjelovanje na radionicama i za vježbanje na otvorenom vrše se na jasna.gizdulic@gmail.com do 3. rujna 2021.g. do 12.00h

Za vrijeme trajanja akcije zabavljati će vas grupa EUREKA BEND i voditelj Damir Fućak

NAZIV PROJEKTA: “VISOKI KRVNI TLAK – TIHI UBOJICA”

KORISNIK: Općina Čavle

Tjedan zdravlja u Općini Čavle

- radionica Hranom do zdravlja i radionica za pripremu zdravih poslastica za predškolsku djecu - izv.prof.dr.sc. Sandra Pavičić - Žeželj, dipl.sanit.ing. - Dječji vrtić „Čavlić“ i podružnica „Petešić“ 7. rujna 2021.g. 9.30. do 12.30h
- radionica Život u prirodi - Zagorka Korolija Čuić,dr. med.- 9. rujna 2021.g. - Osnovna škola Čavle 7. i 8. razredi
- radionica „Kretanjem do zdravlja“ 8. rujna 2021.g. - Doc.dr.sc.Suzana Janković ,dr.med., 17:35-18:00 h, Dječje igralište „Jama“
- grupna vježbanja uz glazbu - Marijan Pichler, univ.bac.cin, Maja Ružić - Dječje igralište „Jama“

Pon. sri. pet (6. 8. 10. rujna).

I. grupa od 18.00 - 18.25 h

II. grupa 18.30 – 18.55 h

III. grupa 19.00 - 19.25 h

Pon. sri. pet (13. 15. 17. rujna).

I. grupa od 18.00 - 18.25 h

II. grupa 18.30 – 18.55 h

III. grupa 19.00 - 19.25 h

Manifestacija će se održati uz osiguranje epidemioloških mjera radi sprečavanja epidemije bolesti COVID-19 te mjera propisanih odlukama Stožera civilne zaštite RH



Organizacija događaja sufinancirana je u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2014.-2020. Iz Europskog socijalnog fonda Ukupna vrijednost projekta je 284.012,36 kuna. Projekt je u stopostotnom iznosu financiran od Europske unije iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Općine Čavle.